


# 100年フードデータベース

都道府県名	岐阜県		
100年フード名	朴葉寿司		
認定部門	<input checked="" type="checkbox"/> 伝統部門 <input type="checkbox"/> 近代部門 <input type="checkbox"/> 未来部門		
発祥時期	<input checked="" type="checkbox"/> 不詳		
主な伝承地域	下呂市		
食文化ストーリー (歴史・文化・関連行事等)	<p>・ 明治42年（1909）5月 柳田国男著『秋風帖』          朴葉寿司について、最初に文献にその存在を知らせたのは、民俗学者柳田国男です。その著『秋風帖』に、明治42年（1909）5月、木曾から益田郡御厩野村（現下呂市御厩野）へ入り、農家で、「朴葉に包まれたる鮓」を食したことを記しています。</p> <p>・ 下呂市の初夏、朴の葉が最も香る6月頃から各家庭で朴葉寿司が作られます。下呂市地域では、細かく切った鱒を酢飯に混ぜ込み朴葉で包む朴葉寿司と、酢飯に鱒やサバ、好みの具材を上に乗せて朴葉で包む朴葉寿司があります。具材は地域や家庭で異なり、その家ならではの伝統料理になります。朴の葉には殺菌効果があるといわれ、持ち運びやすく日持ちもすることから古くより田植えなど共同作業の時の食としても重宝されました。</p>		
特徴	食材	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 赤色：魚類・紅生姜・茗荷・デンプ・エビ</li> <li>・ 茶色：椎茸煮付け・きょうろぶき・あさりのしぐれ煮・シジミの佃煮・筍の煮付け・アジメドジョウ・ツナ缶</li> <li>・ 黄色：錦糸玉子（卵焼き刻み）</li> <li>・ 緑色：山椒の葉・野沢菜・菜の漬物</li> </ul>	
	製造方法・調理法	下呂市地域では、細かく切った鱒を酢飯に混ぜ込み朴葉で包む朴葉寿司と、酢飯に鱒やサバ、好みの具材を上に乗せて朴葉で包む朴葉寿司があります。具材は地域や家庭で異なり、その家ならではの味わいが伝わり続けています。	
	道具・食器	初夏の朴の葉に包み込む	
	種類・主な食べ方	<input checked="" type="checkbox"/> 米・餅・寿司 <input type="checkbox"/> 麺類 <input type="checkbox"/> 粉もん <input type="checkbox"/> 酒 <input type="checkbox"/> 茶 <input type="checkbox"/> 菓子 <input type="checkbox"/> 調味料 <input checked="" type="checkbox"/> 野菜 <input type="checkbox"/> 魚介類 <input type="checkbox"/> 肉類 <input type="checkbox"/> 海藻 <input type="checkbox"/> 山菜 <input checked="" type="checkbox"/> 日常食 <input type="checkbox"/> 保存食 <input type="checkbox"/> 発酵食品 <input type="checkbox"/> 行事食 <input type="checkbox"/> 贈答品	
保護・継承の取組	<p>各家庭による伝承          今後、伝統食を守る上でも保護継承の取り組みを検討していきます。</p>		

<p>もっと知りたい 食べてみたい 行ってみたい方に</p>	<p>【食】ふるさとチョイス <a href="https://www.furusato-tax.jp/city/product/21220">https://www.furusato-tax.jp/city/product/21220</a> 楽天ふるさと納税 <a href="https://www.rakuten.ne.jp/gold/f212202-gero/">https://www.rakuten.ne.jp/gold/f212202-gero/</a> ANAのふるさと納税 <a href="https://furusato.ana.co.jp/21220/">https://furusato.ana.co.jp/21220/</a> さとふる <a href="https://www.satofull.jp/city-gero-gifu/">https://www.satofull.jp/city-gero-gifu/</a> ふるなび <a href="https://furunavi.jp/municipal_single.aspx?municipalid=928">https://furunavi.jp/municipal_single.aspx?municipalid=928</a> ※5月から6月にかけての期間限定返礼商品となります</p>
--	--