

100年フードデータベース

| | | | |
|-------------------------------|---|--|---|
| 都道府県名 | 福島県 | |  |
| 100年フード名 | ベンケイ | | |
| 認定部門 | <input checked="" type="checkbox"/> 伝統部門 <input type="checkbox"/> 近代部門 <input type="checkbox"/> 未来部門 | | |
| 発祥時期 | <input checked="" type="checkbox"/> 伝承 | | |
| 主な伝承地域 | 福島県南相馬市原町区萱浜地区 | | |
| 食文化ストーリー (歴史・文化・関連行事等) | <p>江戸時代後期、天明の飢饉で荒廃した中村藩の農村復興政策のひとつとして実施された移民政策により、北陸地方から入植した浄土真宗移民が持ち込んだと伝えられています。移民の出身地のひとつである富山県砺波地方に「ベンケ＝大根おろし」「ベンケオロシ＝唐辛子を入れた大根おろし」という方言があり、大根と唐辛子が共通することから、この方言がベンケイという名称の由来であると考えられます。</p> <p>かつては正月用の保存食や浄土真宗のお講など、ハレの日の食べ物とされていました。現代では、大根や芋がらの収穫時期に合わせて、晩秋から冬の“季節の味”として受け継がれています。萱浜地区は、東日本大震災による甚大な津波被害のため地区のほとんどが災害危険区域となり、居住が制限され、伝承地域での継承が難しくなっています。</p> | | |
| 特徴 | 食材 | 大根、芋がら、赤唐辛子、酢、醤油、砂糖、油 | |
| | 製造方法・調理法 | 大根や芋がら、赤唐辛子を、酢、醤油、砂糖で炒め煮した料理です。酢を使用することで独特な酸味につながり保存性が増します。作りたてよりも日にちが経つほどに味が馴染み、また冷たいほうが美味しく再加熱は厳禁です。 | |
| | 道具・食器 | 一般的な調理道具、食器を用います。 | |
| | 種類・主な食べ方 | <input type="checkbox"/> 米・餅・寿司 <input type="checkbox"/> 麺類 <input type="checkbox"/> 粉もん <input type="checkbox"/> 酒 <input type="checkbox"/> 茶 <input type="checkbox"/> 菓子 <input checked="" type="checkbox"/> 調味料 <input checked="" type="checkbox"/> 野菜 <input type="checkbox"/> 魚介類 <input type="checkbox"/> 肉類 <input type="checkbox"/> 海藻 <input type="checkbox"/> 山菜 <input checked="" type="checkbox"/> 日常食 <input checked="" type="checkbox"/> 保存食 <input type="checkbox"/> 発酵食品 <input checked="" type="checkbox"/> 行事食 <input type="checkbox"/> 贈答品 | |
| 保護・継承の取組 | <p>相馬農業高等学校で、ベンケイの継承活動と新商品開発に取り組んでいます。</p> <p>ベンケイの継承活動は、南相馬市博物館と連携して取り組んでいます。南相馬市博物館は地域に伝わる郷土料理の調査・記録・情報収集に取り組んでおり、令和3年度に文化庁「食文化ミュージアム」に認定されました。展示や講座のほか、ホームページ・YouTube「おうちで郷土料理ベンケイ編」等で普及活動、情報発信をしています。こうしたベンケイの伝承活動に本校も協力しており、本校作成のリーフレットの配布等も依頼しています。</p> <p>南相馬市の市公式YouTube「生涯学習チャンネル」にて郷土料理ベンケイを紹介しています。</p> <p>おだかストア（南相馬市小高区）にベンケイの販売を依頼し、また100年フードのロゴマークを商品に貼付して販売もしています。</p> | | |
| もっと知りたい 食べてみたい 行ってみたい方に | <p>【知】南相馬市博物館 https://www.city.minamisoma.lg.jp/portal/culture/museum/index.html</p> <p>【知】南相馬市公式YouTube「生涯学習チャンネル」 https://www.city.minamisoma.lg.jp/portal/sections/61/6170/61701/17302.html</p> <p>【食】食おだかストア https://ptl.zchain.co.jp/store/9144</p> | | |