

# 100年フードデータベース

|                               |   |  |  |
|-------------------------------|---|--|--|
| 都道府県名                         | 島根県   |  |  |
| 100年フード名                      | 清水羊羹  |  |  |
| 認定部門                          | <input checked="" type="checkbox"/> 伝統部門 <input type="checkbox"/> 近代部門 <input type="checkbox"/> 未来部門  |  |  |
| 発祥時期                          | <input checked="" type="checkbox"/> 伝承  |  |  |
| 主な伝承地域                        | 島根県安来市  |  |  |
| 食文化ストーリー<br>(歴史・文化・関連行事等)     | <p>・ 清水羊羹は安来市清水町にある名刹・瑞光山清水寺周辺で提供される代表的な和菓子です。</p> <p>・ 起源は古く、平安時代に天台第三祖慈覚大師円仁が遣唐の帰路に清水寺に立ち寄られた際に、羊の肝料理を食べた話をされましたが、瑞光山清水寺は天台宗のため肉食を禁じられていました。そこで、肉や魚などを使わない精進料理として羊の肝を使った料理を再現したのが清水羊羹の始まりとされています。(諸説あり)</p> <p>・ その後、鎌倉時代末期に瑞光山清水寺より清水羊羹の製造方法が人々の伝授され、現在は清水寺周辺で4つの製造所が日々研究改善を重ねながら生産されており、清水寺に訪れる参拝客や地域の人々に愛されています。</p> <p>・ 小豆・砂糖・寒天等(製造所によっては、左記の3つのみ)を主な原料として、「無添加」「手作り」の伝統的製法を今日まで伝承しており、製造所によって微妙に違う配分・製造過程により、独自の味や食感を表現しています。</p>  |  |  |
| 特徴                            | 食材  | 小豆・砂糖・寒天等  |  |
|                               | 製造方法・調理法  |  |  |
|                               | 道具・食器   |  |  |
|                               | 種類・主な食べ方  | <input type="checkbox"/> 米・餅・寿司 <input type="checkbox"/> 麺類 <input type="checkbox"/> 粉もん <input type="checkbox"/> 酒 <input type="checkbox"/> 茶 <input checked="" type="checkbox"/> 菓子 <input type="checkbox"/> 調味料<br><input type="checkbox"/> 野菜 <input type="checkbox"/> 魚介類 <input type="checkbox"/> 肉類 <input type="checkbox"/> 海藻 <input type="checkbox"/> 山菜<br><input type="checkbox"/> 日常食 <input checked="" type="checkbox"/> 保存食 <input type="checkbox"/> 発酵食品<br><input type="checkbox"/> 行事食 <input checked="" type="checkbox"/> 贈答品 |  |
| 保護・継承の取組                      | 地元の高校(島根県立情報科学高等学校)とコラボし、PRリーフレットを作成しました。   |  |  |
| もっと知りたい<br>食べてみたい<br>行ってみたい方に | <p><b>【食】【知】</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ 安来いいものどじょう便(ECサイト)<br/> <a href="https://store.yasugi-kankou.com/">https://store.yasugi-kankou.com/</a></li> <li>・ 三越伊勢丹ふるさと納税<br/> <a href="https://mifurusato.jp/item/ITM32206700359.html">https://mifurusato.jp/item/ITM32206700359.html</a></li> <li>・ 英語サイト<br/> <a href="https://yasugi-kankou.com/en/spot/nishimurado/">https://yasugi-kankou.com/en/spot/nishimurado/</a><br/> <a href="https://yasugi-kankou.com/en/spot/深田豊隆堂/">https://yasugi-kankou.com/en/spot/深田豊隆堂/</a><br/> <a href="https://yasugi-kankou.com/en/spot/endozuisendo/">https://yasugi-kankou.com/en/spot/endozuisendo/</a><br/> <a href="https://yasugi-kankou.com/en/spot/kurodasennendou/">https://yasugi-kankou.com/en/spot/kurodasennendou/</a></li> </ul> |  |  |