

「100年フード」都道府県別一覧（北海道・東北・関東・甲信越・東海）

都道府県名	件数	①伝統～江戸時代から続く郷土の料理～	②近代～明治・大正に生み出された食文化～	③未来～目指せ、100年！～
北海道	5		ジンギスカン	新子焼き 小樽あんかけ焼そば なよろ煮込みジンギスカン とまごまいカレーラーメン
青森県	2	清水森ナンバー升漬 八戸せんべい汁		
岩手県	6	一関・平泉の伝統的なもち食文化 わんこそば まめぶ じゅうね餅 南部鼻曲がり鮭の新巻鮭		盛岡三大麺（わんこそば、盛岡じゃじゃ麺、盛岡冷麺）
宮城県	3	はらこめし けの汁 ほや雑煮		
秋田県	5	きりたんぼ 白餅	ジャンボウさぎ料理	秋田かやき 横手やきそば
山形県	5	笹巻 むきそば 山形芋煮		酒田のラーメン 蔵王温泉ジンギスカン
福島県	13	いもずいも こづゆ ベンケイ いかにんじん 山都そば うにの貝焼	喜多方ラーメン ラジウム玉子	円盤餃子 クリームボックス あんこうのどぶ汁 サンマのポーポー焼き・サンマのみりん干し メヒカリの唐揚げ
茨城県	3		ほしいも 牛久ワイン	笠間の栗菓子文化
栃木県	2	しもつかれ		宇都宮餃子
群馬県	4	焼きまんじゅう 桐生うどん 孺恋くろこ	群馬のソースカツ丼	
埼玉県	6	草加せんべい 五家宝 妻沼のいなり寿司 煮ぼうとう 狭山茶	フライ・ゼリーフライ	
千葉県	1	太巻き祭り寿司		
東京都	1	武蔵野地域のうどん文化		
神奈川県	5	小田原蒲鉾 曾我の梅干し 厚木のとん漬 大山のきやらぶき		サンマーメン
新潟県	6	えご 村上の鮭の食文化 雪国の越冬料理 ～ゼンマイ料理、だいこん料理、栃もち、煮菜（にいな）～	へぎそば（十日町市・小千谷市）	背脂ラーメン
富山県	5	ます寿し 大門素麺 氷見のぶり食文化 よごし	五箇山かぶら甘酢漬	
石川県	2	美川のふぐの子糠漬 小松うどん		
福井県	9	若狭地方のニシンのすし はまなみそ 越前北前料理 半夏生さばの食文化 へしこ 勝山北谷の鯖の熟れ鮓し	福井のソースカツ丼	若狭おばま醤油干し ボルガライス
山梨県	2	ほうとう		あけぼの大豆納豆
長野県	3	謙信ずし（笹ずし） 矢島凍み豆腐		美味だれ焼き鳥
岐阜県	7	朴葉寿司（白川町、下呂市・恵那市） 朴葉の食文化 岐阜の鶴匠家に伝わる鮎鮓 へぼ甘露煮	寝寿司（ねずし） 大歳のごつつお	
静岡県	6	大井川のお茶請け食文化 西伊豆しおかつお すわま	静岡おでん（しぞーかおでん） 桜海老の沖あがり	富士宮やきそば
愛知県	8	きしめん 五平餅	高浜とりめし ひきずり（名古屋コーチンのすき焼き） お平（おひら） 名古屋コーチンの食文化	へきなん焼きそば 瀬戸焼そば

「100年フード」都道府県別一覧（関西・中国・四国・九州・沖縄）

都道府県名	件数	①伝統～江戸時代から続く郷土の料理～	②近代～明治・大正に生み出された食文化～	③未来～目指せ、100年！～
三重県	4	石樽茶 伊勢いもとろろ 梶賀のあぶり		四日市とんてき
滋賀県	2	よびしの食 近江日野の伝統料理～鯛そうめん、肉めし、日野菜漬け～		
京都府	3	茶汁 西京白みそ		松花堂弁当
大阪府	3		大阪ワイン 大阪の鉄板粉モン文化（お好み焼・たこ焼）	高槻うどんギョーザ
兵庫県	8	ぼたん鍋 西谷地区のちまき 出石皿そば 朝倉山椒を用いた食文化	明石焼（玉子焼）	高砂にくてん 佐用ホルモン焼きうどん かつめし
奈良県	1	三輪そうめん		
和歌山県	3	金山寺味噌/径山寺味噌 湯浅の醤油	加太の煮あい	
鳥取県	2	大山おこわ	いただき	
島根県	6	清水羊羹 津和野の芋煮 東出雲の畑ほし柿 松江の茶の湯文化 出雲そば 大田の箱ずし		
岡山県	4	くさぎ菜のかけめし 津山の牛肉料理～そずり鍋、干し肉、ホルモンうどん、煮ごごり、よめなかせ～		日生カキオコ（カキ入りお好み焼き） ひるぜん焼そば
広島県	5	魚飯 府中味噌	海軍ゆかりの食文化 ～海軍カレー・ビーフシチュー・肉じゃが～	備後府中焼き 三原焼き
山口県	4	岩国寿司 あんこ寿司 鯨肉郷土料理 ゆうれい寿司		
徳島県	5	阿波ういろ 鳴門わかめ料理 牟岐の押し寿司		島そうめん 「木頭ゆず」を使った郷土料理「かきまぜ」
香川県	1	小豆島そうめん		
愛媛県	5	いぎす豆腐 北条鯛めし 宇和島鯛めし	津島の六宝 三津浜焼き	
高知県	9	カツオのたたき 皿鉢料理 ゆず料理 白玉糖	へらずし	中日そば ゆのすの恵み料理 なすのたたき 香南二つ塩焼そば 小倉焼うどん
福岡県	7	北九州の糠の食文化 うなぎのせいろ蒸し 小郡の鴨を取り巻く食文化 あごだし 鶏ぼっかけ 福岡柳川/貝柱粕漬・海茸粕漬		
佐賀県	3	ふなんこぐい（鮎の昆布巻き）	相知（おうち）高菜漬	佐賀シシリアンライス
長崎県	6	島原名物かんざらし 壱岐の麦焼酎 対馬ろくべえ 平戸寿司（押し寿司） 川内かまぼこ	かんころ餅	
熊本県	2	球磨焼酎 阿蘇たかな漬		
大分県	3	頭料理 佐伯ごまだし 黄飯（おうはん）		
宮崎県				
鹿児島県	3	鹿児島壺造り黒酢 あくまき なり味噌		
沖縄県	3	ラフテー	田芋（ターンム）料理	勝連のもずくてんぷら

計 201

125

32

44